

## Die ROCK YOUR LIFE! Trainerausbildung 2019

### WIR SUCHEN DICH...

- wenn du davon überzeugt bist, dass unsere SchülerInnen und Studierenden und junge Arbeitnehmende über das Potential verfügen, ihre Träume zu leben, ihrer Begeisterung zu folgen und ihre Ziele umzusetzen
- wenn du dafür brennst, deine Erfahrung und dein Wissen praktisch und begeistert weiterzugeben
- wenn du weißt, dass sozialer Wandel durch inneren Wandel im Einzelnen angestoßen wird
- wenn du dich selbst weiterentwickeln möchtest
- wenn du ggf. bereits Erfahrungen im Training, Coaching oder Changemaking hast
- wenn du dich darauf committest, die theoretische und praktische Ausbildung zuverlässig über einen Zeitraum von rund zweieinhalb Jahren zu absolvieren
- wenn du zusammen mit anderen jungen Menschen etwas bewegen willst
- wenn du dich gemeinsam mit uns für Chancengleichheit einsetzen möchtest!

### DIE TRAINERAUSBILDUNG

Seit 2011 bildet RYL! Deutschland jährlich Trainer aus, die an über 50 ROCK YOUR LIFE! Standorten in Deutschland und der Schweiz mit den dortigen Mentoren und Mentees arbeiten und sie auf ihre Mentoring-Tätigkeit vorbereiten. Auf diese Weise können wir die Qualität und die Einheitlichkeit der Qualifizierung aller ROCK YOUR LIFE! Tandems gewährleisten und ROCK YOUR LIFE! noch wirksamer machen.

Im Jahr 2019 bilden wir zum ersten Mal in Bern inspirierte, motivierte und engagierte Trainer aus: Bist du dabei?! Lass dich von uns zum ROCK YOUR LIFE! Trainer ausbilden und leite Trainings für unsere Mentoren und Mentees in der ganzen Schweiz – ab nächstem Jahr auch in der Romandie, falls du auch Französisch sprichst, wäre das ein Vorteil.

### WACHSE ÜBER DICH HINAUS – DER „THEORETISCHE“ AUSBILDUNGSTEIL

An 4x3 Tagen lernst du, wie man Talente entdeckt und zum Vorschein bringt, wie man empowered und wertschätzend kommuniziert, wie man Widerstände auflöst und in die eigene Kraft kommt, wie man seine eigenen Visionen entdeckt und sie umsetzt. Und du lernst, all das begeistert, inspiriert und klar zu vermitteln. Wir bedienen uns dabei diverser Methoden, Theorien und Erfahrungen aus

- der Potentialentfaltung,
- dem ressourcenorientierten Ansatz,
- dem Teamlernen und der Supervision,
- der Transaktionsanalyse,
- dem systemischen Coaching,
- und dem Embodiment.

Geleitet wird das Training von Tina Eschle. Tina ist ROCK YOUR LIFE! Ausbilderin und Senior Trainerin. Als systemische Coach mit dem Lieblingsthema Zeit- und Selbstmanagement führt sie ihre Teilnehmenden zu mehr Präsenz im Alltag. Sie lebt und liebt Kreativität und Weiterentwicklung bei sich und bei anderen.

Schweiz-spezifische Elemente werden von Carol Schafroth, Mitgründerin von ROCK YOUR LIFE! Schweiz, Verantwortliche für die Schweizer Trainings und Senior Trainerin vermittelt.

### **GEMEINSAM ROCKEN – DER PRAKTISCHE AUSBILDUNGSTEIL**

Du trainierst nach deiner Ausbildung die Mentoren und Mentees aus dem ROCK YOUR LIFE! Netzwerk, um ihnen einen erfolgreichen Start in die Mentoring-Beziehung zu ermöglichen und Impulse und Unterstützung auf ihrem Weg zu geben.

Die ersten 14 Trainingstage gehören zum Ausbildungsprozess und werden von dir ehrenamtlich innerhalb von 2 Jahren geleistet. Sie dienen dazu, das Gelernte zu vertiefen und in der Praxis weiterzugeben. Dein wirkliches „Training“ beginnt hier.

Ab dem 15. Trainingstag gibt es die Möglichkeit – nach Absprache – weitere Trainings für unser Netzwerk zu geben. In diesem Fall erhältst Du eine Entschädigung.

Die Trainings, die du für unser Netzwerk gibst, sind jeweils zwei- oder eintägig und finden am Wochenende statt. Die Inhalte orientieren sich an der Trainerausbildung. Somit wirst du in die Lage versetzt, drei verschiedene Trainings zu geben (Mentoring, Potential- und Berufsorientierung, Erfolg).

### **AUSBILDUNGSTERMINE**

*Auswahltag: 2. Februar 2019 in Bern*

#### **Block 1: Mentoring**

20.- 22. März 2019 in Bern

#### **Block 2: Potential- und Berufsorientierung**

29. April - 1. Mai 2019 in Bern

#### **Block 3: Erfolg**

1.- 3. Juli 2019 in Bern

#### **Block 4: Trainer Kick Off**

2.- 4. September 2019 in Bern

Die Ausbildungstage finden in Bern statt, der genaue Ausbildungsort wird noch bekannt gegeben. Wir bitten dich, deine Unterkunft und deine An- und Abreise für die einzelnen Blöcke selbst zu organisieren.

### **KOSTEN**

Die Ausbildungskosten werden zum grössten Teil von ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH übernommen. Du zahlst also lediglich einen Betrag von CHF 150 pro Ausbildungsblock für die Ausbildung (CHF 600 insgesamt).

## BEWERBUNGSPROZESS

**Schriftliche Bewerbung:** Um deine Bewerbung möglichst einfach zu gestalten, haben wir ein Bewerbungsformular vorbereitet, in welches du alle Informationen zu dir eingeben kannst. Bevor du damit loslegst, kannst du Folgendes vorbereiten:

1.) Nimm ein ein-minütiges Video auf und erzähle uns wer DU bist und was du unseren Mentoren und Mentees geben möchtest. Das Video kannst du anschliessend im Formular hochladen.

2.) Beantworte uns im Formular folgende Fragen knapp in 1-3(!) Sätzen:

- Warum sind unsere Schüler die coolsten Teilnehmer, die du dir vorstellen kannst?
- Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
- Wofür hättest du gerne einen Mentor?

3.) Bereite deinen Lebenslauf im PDF-Format für den Upload im Formular vor.

Hier geht's zum Anmeldeformular:

<https://junity.rockyourlife.de/umfragen/bewerbung-rock-your-life-trainerausbildung-2019-schweiz-0>

### **Bewerbungsschluss ist der 14. Januar 2019**

(Um die Bewerbungsgespräche gut zu verteilen, sind wir dankbar um frühere Bewerbungen)

**20-30 minütiges Skype-Gespräch:** Wenn uns deine Bewerbung überzeugt, vereinbaren wir einen Skype-Termin, sodass wir uns einen persönlichen Eindruck von dir machen können und du die Möglichkeit hast, alle deine Fragen zu stellen.

**Auswahltag:** An diesem Tag kannst du die Art und Weise wie wir bei ROCK YOUR LIFE! arbeiten direkt erleben und üben. Der Tag hilft dir und uns zu schauen, ob die Tätigkeit als Trainer zu dir und du zu ROCK YOUR LIFE! passt.

**Vertrag und Trainingsbeginn:** Wenn die Rückmeldung nach dem Auswahltag von dir und von uns positiv ist, dann werden wir dir nach ein paar Tagen den Vertrag zusenden und du wirst die Trainerausbildung 2019 starten.

Falls du noch weitere Fragen hast, wende dich gerne an [carol.schafroth@rockyourlife.org](mailto:carol.schafroth@rockyourlife.org).

Wir freuen uns auf dich!